



Wer berät Sie?

In unserem Team arbeiten Berater*innen mit Zusatzqualifikationen im Bereich der Einzel- und Paarberatung. Durch regelmäßige Supervision und Weiterbildung unserer Mitarbeiter*innen wird die Professionalität der Beratung gesichert. Wir integrieren sowohl Ansätze der personenzentrierten, der systemisch-lösungsorientierten und der psychoanalytischen Therapie.

Was kostet die Beratung?

Unsere Beratungsgespräche sind für Sie kostenfrei. Um die Qualität unserer Arbeit aufrechtzuerhalten und im Idealfall auch ausweiten zu können, freuen wir uns über eine Spende.

Wir bieten Beratung, wenn Sie...

- Wege aus einer Krise finden möchten.
- sich über die Hintergründe und Zusammenhänge Ihrer Probleme klar werden wollen.
- eigene Ressourcen besser nutzen möchten.
- Ihre Beziehung wieder harmonisch, bereichernd und befriedigend gestalten wollen.
- sich klar werden wollen, ob eine Trennung der richtige Weg für Sie ist – und wie man diese möglichst positiv für alle Seiten gestalten kann.
- berufliche, soziale oder gesundheitliche Belastungen besser bewältigen wollen.

© Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V., www.caritas-hochtaunus.de, Text: Profilverkstatt, Gestaltung: Zentralthemassiv, Fotos: Fotolia (10/2018)



Kontakt

Das Sekretariat ist montags bis freitags vormittags erreichbar. Alle aktuellen Zeiten finden Sie online unter www.caritas-hochtaunus.de

Die Berater*innen werden sich anschließend zeitnah bei Ihnen melden und einen Termin für ein Erstgespräch mit Ihnen vereinbaren.

Caritas Beratung

Hessenring 27A
61449 Steinbach
Telefon 06172 59760 -210
Fax 06172 59760 -219

efl@caritas-hochtaunus.de
www.caritas-hochtaunus.de

**Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?
Wir danken Ihnen!**

Bankverbindung

Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.
Stichwort: Caritas Beratung
IBAN: DE 90 5105 0015 0245 0511 07
BIC: NASSDE55XXX
Nassauische Sparkasse

Gefördert durch:



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Wie wir in Krisen helfen können





Zu jeder Beziehung gehören Zweifel, Probleme, Krisen.

Ja, gerade Krisen können auch Entwicklungschancen sein. Wichtig ist es, damit umzugehen – und wir wollen Ihnen dabei helfen. Unsere Expert*innen können Sie unterstützen, die Hintergründe und Zusammenhänge Ihrer Probleme zu erkennen. Manchmal hilft es schon, sich selbst besser zu verstehen. Vielleicht ist eine Krise aber auch tatsächlich ein Warnsignal, und eine Trennung ist der richtige Weg: Auch dabei wollen wir beistehen und helfen, diese möglichst positiv für alle zu gestalten.

Wir möchten Ihnen helfen, neue Perspektiven zu entwickeln und Lösungswege aus schwierigen Lebenssituationen zu finden. Dafür nehmen wir uns Zeit!

Wir unterstützen Sie mit ...

- Ehe- und Paarberatung
- Einzelberatung
- Familienberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung



Unsere Grundlagen: Respekt und Vertrauen

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass Sie die Beratung als geschützten Ort erleben, an dem Sie alles, was Sie belastet, offen mitteilen können. Am Wichtigsten ist, dass Sie sich geborgen und verstanden fühlen.

Respekt vor Ihren Überzeugungen und Entscheidungen liegt uns am Herzen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, sich selbst wertzuschätzen und Ihre eigenen Ressourcen besser zu nutzen. Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes bieten wir Ihnen professionelle Hilfe. Den Rahmen bildet ein gemeinsamer Entwicklungsprozess. Allerdings: Ob es uns zusammen mit Ihnen gelingt, Lösungen zu finden, hängt auch von Ihrer Eigeninitiative, Offenheit und Verbindlichkeit ab.

Unser Beratungsangebot richtet sich unabhängig von religiösem Bekenntnis, Herkunft, sozialer Stellung, sexueller Orientierung oder Geschlecht an Ratsuchende in persönlichen, familiären und partnerschaftlichen Konflikten und Krisen.

Was belastet Sie?

- Konflikte in der Familie
- Probleme in der Partnerschaft
- Krisen nach Trennung und Scheidung
- Erfahrung von Krankheit, Trauer oder Verlust
- Selbstwertprobleme, Stress und Ängste
- Sinn- und Glaubenskrisen

Wie eine Beratung abläuft

In einem ersten klärenden Gespräch versuchen wir gemeinsam, Ihr Anliegen zu verstehen und erste Perspektiven zu entwickeln – auch bezüglich des gemeinsamen Beratungsprozesses.

Wir hören Ihnen in Ruhe zu. Wie lange Sie eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, steht Ihnen frei. Das bedeutet, wir können versuchen, mit Ihnen gemeinsam in wenigen Gesprächen einen Ausweg aus der Krise zu suchen und verantwortungsbewusste Entscheidungen für Ihr Leben zu treffen. Wir können Sie aber auch in einem längeren Beratungsprozess durch schwierige Zeiten begleiten. Eine Beratungssitzung dauert 60 Minuten und findet meist in einem Abstand von zwei bis drei oder mehr Wochen statt – je nach Ihrer Situation und unseren Möglichkeiten.

Selbstverständlich unterliegt die Beratung der Schweigepflicht und einem besonderen Vertrauensschutz. Das gleiche gilt für die Inhalte der Gespräche. Auf Ihren Wunsch hin beraten wir Sie auch anonym.